

BULLETIN ADHESION

Informations

Nom et prénom

Date et lieu de naissance

Numéro de téléphone

N° de permis de conduire

(Obligatoire en cas de bénévolat sur une manifestation)

Email

Adresse postale

Déjà eu une Licence FSQT ? (quelque soit la discipline et le département)

☒ ☐

Besoin d'une facture

☒ ☐

CHARTRE - règles d'or de l'association



Convivialité, PARTAGE, sympathie, plaisir, ...



Attitude écoresponsable : covoit', respect de la nature ,...



PARTICIPATION ACTIVE aux sorties du calendrier partagé :

Du vélo, de la rando, du trail, du ski, de la natation (piscine ou lac), du bivouac, des "missions",... ce sont toutes nos sorties qui font vivre l'association

Pas de stress de niveau, toutes les propositions sont les bienvenues.

Je m'engage à être dynamique et proposer/participer à **4 sorties minimum (soit 8/an)**. MSN n'est pas un club d'entraînement.



Bénévolat sur une date en plus du MSM trail



Sécurité : adapter les sorties au niveau du groupe, veiller les uns sur les autres et savoir renoncer en fonction des conditions... cf *memento sécurité*

Ça me plaît ? J'adhère et je m'engage à suivre ces règles qui sont l'essence même de l'association depuis 2016.

On ne s'y retrouve pas ? Pas grave, d'autres associations présentes sur le bassin chambérien ;-)

Droit à l'image :

- ☐ J'autorise le club MSN73, ses représentants et toute personne agissant avec l'autorisation de l'organisme, de publier sur le site internet de l'association, Facebook ou autre support, toutes les photographies ou vidéos prises de moi et/ou de ma famille dans le cadre des activités du Club et ce durant la période de mon adhésion, quel que soit le lieu et l'horaire.

Partage des coordonnées :

- ☐ Pour faciliter les covoiturages et l'organisation des sorties, j'autorise le club à communiquer, aux autres adhérents uniquement, mes coordonnées téléphone et mail par fichier.

Compléments

T
E
X
T
I
L
E

B
E
N
E
V
O
L
A
I
T

• Nouvelle tenue club

10 ans MSN → nouveau look ☐

T-shirt "Colibri Frenchy" : **45€**
sur commande AVANT le 1/10/2026

- Taille :
- H ou F

• tenues encore en stock : modèles précédents

☐

Bonnet de bain = **5€**

☐

Paire de chaussettes = **10€**
(selon disponibilités)

Pointure :

☐

quelques t-shirt / bcp de débardeur = **12€**

- T-shirt ou débardeur (entourer)
- Taille : / H ou F

Voici quelques courses "partenaires" en plus du trail du MSM

Tous les chevreuils s'engagent à participer à 1 ou plusieurs évènements

*Merci de bien vouloir nous indiquer sur laquelle et lesquels vous vous **engagez** à être bénévole (réponse obligatoire)*

☐

Grand Trail du Lac (Aix 17 ou 18/10/26)

☐

Barbython (Barby – 5/12/26)

☐

Trail du Mont St Michel (Barby – 11/04/27) – orga du club

☐

Autres organisations : Grand Raid 73, Echappée Belle, autre course identifiée

TARIFS

☐

FORMULE SANS ENTRAINEMENT = LICENCE + COTISATION CLUB SEULE: 47,5 + 34,5 = 82 €

☐

FORMULE AVEC ENTRAINEMENT = LICENCE + COTISATION + ENTRAINEMENT : 82 + 65 = 147€

Nombre de places limitées à 40 pour l'aspect qualitatif.

Priorité aux membres actifs sur la saison précédente : sorties, bénévoles, week-end,...

Nous sommes vigilants sur la participation des membres du groupe aux activités, sorties, autres que l'entraînement et séances coachées. MSN est avant tout un espace de sorties diverses partagées. Un mail ou SMS de confirmation sera envoyé pour validation

Documents à fournir pour valider l'inscription



Un **CERTIFICAT MEDICAL** D'APTITUDE À :

La pratique du sport en montagne (modèle MSN) ou La pratique de la course à pied en compétition ou « sport en compétition » **DE MOINS DE 3 MOIS à la date de l'adhésion.**



REGLEMENT (chèque ou virement) : privilégier le virement avec NOM + formule choisie et NOM + textile. Les distinguer si possible / chèque possible (même format)

NB / Si Licencié dans un autre club FSGT joindre photocopie de la licence ou numéro de licence, déduire les 47,5€ du prix final

Engagement :

☐

Je m'engage être dans la dynamique du club et à payer les cotisations qui me sont réclamées.

Je sollicite donc la prise en compte de mon adhésion au sein de l'association MONTAGNE SPORT NATURE SAVOIE

Fait le : __/__/____

Signature

À

DOSSIER COMPLET requis pour valider l'inscription à adresser à :

Pauline PHILIPPE – 375 b route de Barby – 73490 LA RAVOIRE (06.32.90.58.56)
Places limitées à 100 membres