



Charte d'Engagement Coureur du trail du Mont Saint Michel (Barby)

En m'inscrivant à cet événement, je reconnais que j'évolue dans un espace naturel fragile et protégé. Le parcours traverse notamment une zone NATURA 2000 et le Parc Naturel Régional des Bauges. Je m'engage personnellement à respecter les principes suivants pour minimiser mon impact et garantir la convivialité de l'épreuve :

1. Respect de l'environnement et de la biodiversité

- **Zéro déchet** : Je ne jette aucun déchet au sol (emballages, gels, papiers) et je conserve mes détritiques jusqu'aux zones de tri aux ravitaillements.
- **Stricte observation des sentiers** : Je reste impérativement sur les chemins balisés pour ne pas piétiner la flore et limiter l'érosion des sols.
- **Respect du balisage** : Je ne modifie ni ne déplace aucun élément de signalisation.
- **Protection du sol** : Je m'engage à **ne pas utiliser de bâtons** sur les parcours de Trail (autorisés uniquement sur le parcours de randonnée), afin de préserver les sentiers de l'érosion mécanique.
- **Quiétude de la faune** : Je traverse les zones sensibles sans cris inutiles et je ne dérange pas les animaux sauvages ou les troupeaux en pâturage.

2. Éco-responsabilité et sobriété

- **Gestion de l'eau** : Je pars avec mon propre contenant (gourde, gobelet ou poche à eau) et j'évite tout gaspillage aux points de ravitaillement.
- **Mobilité durable** : Dans la mesure du possible, je privilégie le covoiturage ou les transports doux pour me rendre sur l'événement.

3. Esprit de course et respect humain

- **Règlement et sécurité** : Je m'engage à respecter scrupuleusement le règlement officiel de la course et les consignes de sécurité.
- **Bienveillance et entraide** : Je reste courtois et respectueux envers les autres participants. En cas d'accident, l'assistance à autrui est ma priorité absolue.
- **Gratitude envers les bénévoles** : Je salue et respecte les bénévoles qui rendent cet événement possible ; leur rôle est essentiel à la réussite de ma course.

Je valide cette charte et j'ai conscience que tout manquement à ces règles pourra entraîner ma disqualification immédiate.
