

2024-2025

# BULLETIN D'ADHESION

Photo obligatoire  
pour les nouveaux  
adhérents



## Informations nouveau adhérent

Nom et prénom

Date et lieu de naissance

Numéro de téléphone

N° de permis de conduire

*(Obligatoire en cas de bénévolat sur une manifestation)*

Email

Adresse postale

N° de licence

*(Si déjà une)*

## Quelques REGLES D'OR dans l'esprit de l'association :

- 😊 Convivialité, partage, sympathie, plaisir, ...
- 🌿 **Attitude écoresponsable** : covoit', respect de la nature ,...

### 👉 **PARTICIPATION ACTIVE aux sorties du calendrier :**

**Du vélo, de la rando, du trail, du ski, de la natation (piscine ou lac), du bivouac, des "missions",...** ce sont toutes nos sorties qui font vivre l'association

Pas de stress de niveau, toutes les propositions sont les bienvenues.

Engagement de proposer et participer à **4 sorties minimum (soit 8/an)**. Une priorité aux groupes d'entraînements (si complets) est offerte aux plus actifs de l'année précédente.

❤️ **Bénévolat** sur une ou + des 3 dates proposées

🚨 **Sécurité** : pas de prise de risque inutile... *cf mémento sécurité*

**Ça me plaît ?** J'adhère et je m'engage à suivre ces règles qui sont les points clés de l'origine de l'association depuis 2016.

On ne s'y retrouve pas ? Pas grave, d'autres associations peuvent mieux me correspondre.

Fait le : \_\_/\_\_/2024

Signature



## BÉNÉVOLAT

Le club s'engage à soutenir certaines épreuves.

Merci de bien vouloir nous indiquer sur laquelle et lesquels vous vous engagez à être bénévole (**réponse obligatoire**)

- Grand Trail du Lac (Aix 20/10/24)
- Trail du Mont St Michel (Barby – 13/04/25) – recommandé pour un maximum de chevreuils en tant qu'organisateur
- Barbython, (Barby – début décembre 24)
- Grand Raid 73 (Cruet – 24/05/25)

## TEXTILE CLUB

T-shirt et débardeur Mizuno , une paire de chaussettes Curlynak (made in France, Chamonix), bonnet de bain. Un projet maillot cycliste est dans les tuyaux / infos en septembre

- Inclure au montant de l'adhésion
- T-shirt et/ou débardeur = **20€**  
(selon disponibilités en stock)  
..... x 20 = ..... €
    - Taille : .....
    - H ou F (entourer ou barrer)
  - Bonnet de bain = **5€** **NOUVEAU**
  - Paire de chaussettes = **12€**  
(fin de stock / selon disponibilités – paiement à réception)

## AUTORISATIONS

### Droit à l'image :

- J'autorise le club MSN73, ses représentants et toute personne agissant avec l'autorisation de l'organisme, de publier sur le site internet de l'association, Facebook ou autre support, toutes les photographies ou vidéos prises de moi et/ou de ma famille dans le cadre des activités du Club et ce durant la période de mon adhésion, quel que soit le lieu et l'horaire.

### Partage des coordonnées :

- Pour faciliter les covoiturages et l'organisation des sorties, j'autorise le club à communiquer, aux autres adhérents uniquement, mes coordonnées téléphone et mail par fichier.

### Engagement :

- Je m'engage être dans la dynamique du club et à payer les cotisations qui me sont réclamées.

---

Je sollicite donc la prise en compte de mon adhésion au sein de l'association  
MONTAGNE SPORT NATURE SAVOIE

Fait le : \_\_/\_\_/2024

À .....

Signature



## FOURNIR

- ☞ Un CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE À :  
La pratique du sport en montagne (modèle MSN) ou La pratique de la course à pied en compétition ou « sport en compétition » DE MOINS DE 3 MOIS à la date de l'adhésion /  
**Obligatoire pour toute nouvelle adhésion**

- ☞ REGLEMENT

**OBLIGATOIRE POUR VALIDER L'INSCRIPTION / dossier complet uniquement**

## TARIFS

FORMULE SANS ENTRAINEMENT = LICENCE + COTISATION CLUB SEULE: **44 + 36 = 80 €**

FORMULE AVEC ENTRAINEMENT = LICENCE + COTISATION + ENTRAINEMENT



**TRAIL : 44€ + 36€ + 55€ = 135 €**



Nombre de places limitées dans la formule entraînements trail pour l'aspect qualitatif (40 places). Seront prioritaires les membres actifs dans la vie de l'association l'année précédente. Nous sommes vigilants sur la participation des membres du groupe aux ACTIVITÉS/SORTIES calendrier AUTRES que l'entraînement.

Un mail ou SMS de confirmation sera envoyé pour validation



**NATATION : 44€ + 36€ + 60€ = 140€** **NOUVEAU**

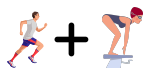


10 séances encadrées à la piscine du stade (sept puis mai/juin) + séances pdf sur la saison.

Nombre de places limitées dans la formule entraînements natation pour l'aspect qualitatif dans les lignes d'eau (20 places - 10/créneau)

Lundi 18-19h : COMPLET      Lundi 19-20h

Un mail ou SMS de confirmation sera envoyé pour validation



**2 options entraînements Trail + natation : 44€ + 36€ + 55€ + 60€ = 195 €**



(dans la limite des places disponibles...) Lundi 18-19h  19-20h  Peu importe

Un mail ou SMS de confirmation sera envoyé pour validation

**NB / Si Licencié dans un autre club FSGT joindre photocopie de la licence ou numéro de licence, déduire les 44€ du prix final**

**TOTAL : formule +/- textile =**

..... + ..... + ..... = .....€

JOINDRE UN CHÈQUE À L'ORDRE DE :  
MONTAGNE SPORT NATURE SAVOIE

**DOSSIER COMPLET pour valider l'inscription à adresser à :**

Pauline PHILIPPE – 375 b route de Barby – 73490 LA RAVOIRE

*Dossiers complets uniquement retenus et dans l'ordre d'arrivée (pour les formules entraînement)*

*Places limitées à 100 membres*

