

2025-2026

BULLETIN ADHESION

Informations

Nom et prénom

Date et lieu de naissance

Numéro de téléphone

N° de permis de conduire

(Obligatoire en cas de bénévolat sur une manifestation)

Email

Adresse postale

N° de licence

(Si déjà une)

NOUVEL ADHERENT (si ré-adhésion
après interruption, le spécifier)

☐☐

Déjà eu une Licence FSGT ? (quelque
soit la discipline et le département)

☐☐

Besoin d'une facture

☐☐

Quelques REGLES D'OR dans l'esprit de l'association :



Convivialité, partage, sympathie, plaisir, ...



Attitude écoresponsable : covoit', respect de la nature ,...



PARTICIPATION ACTIVE aux sorties du calendrier :

Du vélo, de la rando, du trail, du ski, de la natation (piscine ou lac), du bivouac, des "missions",... ce sont toutes nos sorties qui font vivre l'association

Pas de stress de niveau, toutes les propositions sont les bienvenues.

Engagement de proposer et participer à **4 sorties minimum (soit 8/an)**.

Une priorité aux groupes d'entraînements est offerte aux plus actifs de l'année précédente.



Bénévolat sur une date en plus du MSM trail ou autre



Sécurité : pas de prise de risque inutile... cf memento sécurité

Ça me plaît ? J'adhère et je m'engage à suivre ces règles qui sont les points clés de l'origine de l'association depuis 2016.

On ne s'y retrouve pas ? Pas grave, d'autres associations présentes sur le bassin chambérien ;-)

Fait le : __/__/2025

Signature



BÉNÉVOLAT

Le club s'engage à soutenir certaines épreuves.

Merci de bien vouloir nous indiquer sur laquelle et lesquels vous vous **engagez** à être bénévole (**réponse obligatoire**)

- ☐ **Grand Trail du Lac** (Aix 18 ou 19/10/25) / partenariat important – besoin d'un maximum de participants
- ☐ **Trail du Mont St Michel** (Barby – 12/04/26) – recommandé pour un maximum de chevreuils en tant qu'organisateur
- ☐ **Barbython** (Barby – 7/12/25)
- ☐ **Autres organisations : Grand Raid 73, Echappée Belle, autre course identifiée**

FOURNIR

- ➡ Un **CERTIFICAT MEDICAL** D'APTITUDE À :
La pratique du sport en montagne (modèle MSN) ou La pratique de la course à pied en compétition ou « sport en compétition » **DE MOINS DE 3 MOIS à la date de l'adhésion / Obligatoire pour toute nouvelle adhésion**

➡ REGLEMENT

2 pièces OBLIGATOIRE POUR VALIDER L'INSCRIPTION / dossier complet uniquement

AUTORISATIONS

Droit à l'image :

- ☐ J'autorise le club MSN73, ses représentants et toute personne agissant avec l'autorisation de l'organisme, de publier sur le site internet de l'association, Facebook ou autre support, toutes les photographies ou vidéos prises de moi et/ou de ma famille dans le cadre des activités du Club et ce durant la période de mon adhésion, quel que soit le lieu et l'horaire.

Partage des coordonnées :

- ☐ Pour faciliter les covoiturages et l'organisation des sorties, j'autorise le club à communiquer, aux autres adhérents uniquement, mes coordonnées téléphone et mail par fichier.

Engagement :

- ☐ Je m'engage être dans la dynamique du club et à payer les cotisations qui me sont réclamées.

Je sollicite donc la prise en compte de mon adhésion au sein de l'association
MONTAGNE SPORT NATURE SAVOIE

Fait le : __/__/2025

À
Signature



TEXTILE CLUB

Fin de stock : T-shirt et débardeur Mizuno , paire de chaussettes Curlynak (made in France, Chamonix), bonnet de bain.

Sur commande maillot cycliste et cuissard Gobik

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ T-shirt et/ou débardeur = 20€
(selon disponibilités en stock)
..... x 20 = € | • Taille :
• H ou F | ☐ Bonnet de bain = 5€ |
| ☐ Paire de chaussettes = 12€
(selon disponibilités) | • Pointure : | ☐ Maillot = 40€ • Taille :
• H ou F |
| ☐ Cuissard = 60€ • Taille :
• H ou F | ☐ Cuissard + Maillot = 100€
Tenue vélo : commande le 30/09 3 semaines avant livraison | |

TARIFS (+1,5€ de licence cette année mais choix de ne pas impacter sur le montant de l'adhésion)

- ☐ **FORMULE SANS ENTRAINEMENT = LICENCE + COTISATION CLUB SEULE: 45,5 + 34,5 = 80 €**

FORMULE AVEC ENTRAINEMENT = LICENCE + COTISATION + ENTRAINEMENT

-  ~~**TRAIL : 45,5€ + 34,5€ + 55€ = 135 € COMPLET**~~
~~Nombre de places limitées dans la formule entraînements trail pour l'aspect qualitatif (40 places):~~
☐ ~~nombre de places restantes limitées, nous sommes désolés d'avance pour les refus face aux nombreuses demandes~~

-  **NATATION : 45,5€ + 34,5€ + 60€ = 140€**
10 séances encadrées à la piscine du stade (sept puis mai/juin)
- ☐ Nombre de places limitées dans la formule entraînements natation pour l'aspect qualitatif dans les lignes d'eau (16 places – 8/créneau)
- Lundi 18-19h ☐ Lundi 19-20h ☐ Peu importe ☐
- Un SMS de confirmation sera envoyé pour validation (1 ou 2 places dispo à 18h, ok pour 19h)

NB / Si Licencié dans un autre club FSGT joindre photocopie de la licence ou numéro de licence, déduire les 45,5€ du prix final

TOTAL : formule +/- textile =
..... + + =€

JOINDRE UN CHÈQUE À L'ORDRE DE :
MONTAGNE SPORT NATURE SAVOIE
ou VIREMENT (sur demande du RIB)

DOSSIER COMPLET pour valider l'inscription à adresser à :

Pauline PHILIPPE – 375 b route de Barby – 73490 LA RAVOIRE (06.32.90.58.56)
Dossiers complets uniquement retenus et dans l'ordre d'arrivée en incluant le cachet de la poste (pour les formules entraînement)
Places limitées à 100 membres

